



# Shoppinglista

Antalet, om inget annat är specificerat är måltider dvs 1 fisk är 1\*antalet portioner

1. BBQ-sås
2. Broccoli \*6
3. Bröd \*4
4. Crabfish
5. crème Fraiche \* 2
6. Fisk \*5
7. Fläskstek
8. Grönsaker \* 2
9. Grötris
10. Hamburgare
11. Hamburgerbröd
12. Hamburgerdressing
13. Honung
14. Jäst \* 2
15. Ketchup
16. Korv \* 5
17. Kryddig korv
18. Kycklingfilé \*5
19. Kycklingklubbor \*2
20. Kål \*2
21. Kålrot
22. Köttfärs \* 11
23. Köttsocker
24. Laxbit
25. Lök \* 5
26. Majs \* 3
27. Margarin/smör
28. Mjöl \* 9
29. Mjolk
30. Morötter \* 7
31. Noribald
32. Olivolja
33. Ost \* 4
34. Pasta \* 6
35. Pommis \* 2
36. Potatis 14
37. Potatis och purjolöksoppa
38. Pytt \* 2
39. Pålägg \* 5
40. Remoulad
41. Ris \* 6
42. Risvinäger
43. Rödbetor \*2
44. Skinkstek
45. Svamp \* 3
46. Tacochips \* 2
47. Tacokrydda \* 2
48. Tacosås \* 2
49. Tomatkross \* 6
50. Tortillias \* 2
51. Valfri Soppa
52. Wasabi
53. Wokgrönsaker
54. Ägg \*5
55. Ärtor \* 7
56. Ärtsoppa



Vecka 45  
Mjök  
Gräde  
Grönsaker  
Crème fraiche

51  
Grönsaker  
Mjök  
Gräde  
Grönsaker  
Creme fraiche

Vecka 46  
Gräde  
Mjök  
Sallad

Vecka 47  
Crème fraiche  
Gräde  
Grönsaker

Vecka 48  
Avocado  
Creme Fraiche  
Gräde  
mjök  
rotsaker  
sallad  
äpplen  
gurka

Vecka 49  
Gräde  
Grönsaker  
Mjök  
Ägg

Vecka 50  
Creme Fraiche  
Gräde  
Mjök  
Kål  
Grönsaker  
Julmatsfavoriter