



Meny vecka 45-52

Rätterna är rätter som det är lätt att göra med ditt gamla vanliga recept eller hitta ett bra recept på nätet.

Vecka 45

Måndag: Currykyckling och ris med broccoli och sallad

Tisdag: Fisk och potatis med kall sås, morötter, ärtor.

Onsdag: Korv med pasta blandade grönsaker

torsdag: Pannkaka

fredag: Köttfärssås med spagetti och kålsallad

lördag: Pulled pork, potatis, crème fraiche och broccoli

söndag: Ugnstrostade grönsaker med resterna av Pulled Pork och kryddiga korvar

Vecka 46

måndag: Korv i ugn med mos och ärtor och morötter

tisdag: Köttsockpa med bröd och pålägg

onsdag: Kycklingklubbor i ugn med ris och sallad

torsdag: Pannkaka

fredag: Fisk och pommes á la fish and chips med remoulad

lördag: Hembakad pizza

söndag: Potatisgratäng med köttfärs, sallad.

Vecka 47

Måndag: Köttfärssås med spagetti och kålsallad

Tisdag: Ärtsoppa med bröd och pålägg

Onsdag: Fisk och potatis med kall sås, morötter, ärtor.

Torsdag: Pannkaka

Fredag: Tacos

Lördag: Currykyckling och ris med broccoli och sallad

Söndag: Köttfärslimpa med sås, potatis och broccoli.

Vecka 48

Måndag: Korv med pasta blandade grönsaker

tisdag: Potatis och purjolökssoppa med bröd och pålägg

onsdag: Currykyckling och ris med broccoli och sallad

torsdag: Pannkaka

fredag: Fisk och potatis med kall sås, morötter, ärtor

lördag: Sushi

söndag 1:a Advent Skinkstek med äpplen och honung, potatis, ugnstekta rotsaker och gräddsås.



Vecka 49

Måndag: Kycklingklubbor i ugn med ris och sallad

tisdag: Korv i ugn med mos och ärtor och morötter

onsdag: Pytt i panna med ägg och rödbetor

torsdag: Pannkaka

fredag: Tacos

lördag: Potatisgratäng med köttfärs, sallad.

söndag 2:a Advent Köttbullar, potatis, sås och blandade grönsaker – inlagd gurka.

Vecka 50

Måndag: Korv i ugn med mos och ärtor och morötter

Tisdag: Thai kyckling med wokgrönsaker och ris

onsdag: Köttfärssås och spagetti med kålsallad

torsdag: Pannkaka

fredag Lucia – Fisk i med potatis, kall sås, ärtor och morötter

lördag: Hemgjord pizza

söndag 3:e Advent Litet julbord med favoriterna, korv, köttbullar osv.

Vecka 51

Måndag: Currykyckling och ris med broccoli och sallad

Tisdag: Pytt med ägg och rödbetor

Onsdag: Soppa med bröd och pålägg

torsdag: Pannkaka

fredag: Hamburgare med pommes, grönsaker och tillbehör

lördag: Potatisgratäng med köttfärs, sallad.

söndag 4:e advent Rester eller smakprov!

Vecka 52

Måndag: Köttfärssås och spagetti, kålsallad (Köttfärsen kan göras innan och tinas upp)

tisdag Julafton

onsdag Juldagen

torsdag Annandagen