

V1

Måndag: Kycklinggryta med curry, champinjoner och blandade frysta grönsaker i med ris.

Tisdag: Falukorv och potatismos, broccoli.

Onsdag: Köttfärs och spagetti med morötter och vitkål

Torsdag: Pannkaka

Fredag: Panerad torsk och potatis, ärtor, morötter och kall sås.

Lördag: Pulled pork och potatis, crème fraiche och broccoli.

Söndag: Kycklinglasagne, blandad sallad.

V2

Måndag: Köttfärsbiff, potatis med sås och blandad sallad.

Tisdag: Ugnstekta lax med citron och potatis, ärtor, morötter och kall sås.

Onsdag: Chorizo och pasta och blandad sallad

Torsdag: Pannkaka

Fredag: Kycklingfilé och bulgur och blandade grönsaker.

Lördag: Torsk och potatis med blandade grönsaker.

Söndag: Lövbiff med crème fraiche och potatis med sylt och broccoli.

V3

Måndag: Falukorv med en röra av bostongurka, senap. Ketchup och crème fraiche och ris och blomkål.

Tisdag: Kycklingfilé med bacon och potatis, bea och sallad

Onsdag: Ugnstekta lax med citron och potatis, ärtor, morötter och kall sås.

Torsdag: Pannkaka

Fredag: Köttfärs och spagetti med morötter och vitkål

Lördag: Pepparbiff, skysås och ugnssteka potatisklyftor med broccoli och

Söndag: Panerad torsk och potatis, ärtor, morötter och kall sås.

V4

Måndag: Köttfärs blanco med pasta, blandade grönsaker.

Tisdag: Flygande Jakob och ris.

Onsdag: Laxpytt med spenat pasta. Morötter.

Torsdag: Pannkaka

Fredag: Tacos

Lördag: Falukorv med vita bönor och potatis

Söndag: Pizza (Hemgjord)