



## Vårstädning eller storstädning

Eftersom du kommer att använda köket och badrummet under städningen gång, ta det SIST.

Ägna inte för mycket tid åt att storstäda, lägg lite tid varje vecka och månad för att ha ett relativt rent hem!

Ett för rent är inte hem för barn eller djur!

07.00

Gå upp och se till att ev. andra vuxna i familjen är inbegripna i dagens händelse och dela upp sysslorna med denna/dessa personer!

Vi börjar lite lätt med sovrummet:

- Ta en korg och lägg allt som är på fel plats, och som inte ska vara i rummet och bär ut dem till den plats som ska bli sorteringsplatsen!
- Ta av alla sängkläder utom underlakanet och tvätta, häng ut täcken och kuddar på vädring eller tvätta dem med!
- Mattor och andra textilier tas ut för att vädras eller tvättas.
- [Sätt på tvättmaskinen](#)

07.30

- Ät frukost, väck och utfordra ev. barn.
- Lägg upp allt som står på golvet på sängen, dammsug det värsta!
- Plocka i ordning och dammsug i garderober och byråer.
- Torka av alla ytor, putsa fönster, dammsug noga, lister, under sängen.
- Torka golvet.
- Ställ tillbaka det som står på sängen, vik ihop lakanet och dammsug sängen och golvet en extra gång.
- Bädda och lägg tillbaka textilierna när de torkat!
- Vila dig en stund.

Under tiden du gjort detta har du med en blandning av mutor och hot ☺ fått dina barn att plocka ihop sina leksaker så att du kan göra samma sak med deras rum. Spara leksaksstädningen till sommarlovet då du kan lägga ut lego och annat för att torka i solen!



10.00 (9.00 om du inte har barn eller är flera)

Vardagsrum:

- Ta en korg och lägg allt som är på fel plats, och som inte ska vara i rummet och bär ut dem!
- Plocka ut alla textilier som ska tvättas eller vädras.
- **Sätt på tvättmaskinen**
- Dammsug golv, stoppade möbler och damm som går att dammsugas bort.
- Torka av alla ytor och tvätta fönstret.
- Tvätta golvet och låt allt torka.
- Dammsug en gång till
- Lägg tillbaka alla textilier när de har torkat.
- Vila dig en stund!

11.30

Eftersom du är smart har du fixat något som gör sig själv i ugnen. Du kan ha gjort det innan eller köpt t.ex. en kyckling eller liknande. Ska det värmas gör det nu!

12.00

Hall, trappor, smårum mm.

- Ta en korg och lägg allt som är på fel plats, och som inte ska vara i rummet och bär ut dem!
- Dammsug
- Torka fönster och ytor
- Torka golvet
- Dammsug
- Ställ tillbaka

13.00

LUNCH!!!!!!!



14.00

- Plocka undan efter maten, torka och diska.
- Tvättmaskinen (en bra tvättstuga kan ta minst tre tvättar)

14.30 (eller nästa dag)

Köket:

- Ta en korg och lägg allt som är på fel plats, och som inte ska vara i rummet och bär ut dem!
- Plocka undan det som kan vara i vägen.
- Ta bort mattor och dukar, dammsug snabbt.

Tänk nu "uppifrån och ner" när du städar!

- Torka av de övre skåpsluckorna.
- Lägg fläktfilter i blöt/i maskinen (om du gör det dagen efter, lägg ner på kvällen)
- Städa spisen och dra fram och städa bakom.
- Städa under diskbänken.
- Städa kylen, torka ur (Försök isa ut när det är ganska urätet och är kallt ute om du inte har två frysar!)
- Snabbtorka bänkar/bord ställ upp stolar och annat från golvet!
- Dammsug och våttorka!
- Fika ute eller vid diskbänken! Det behöver du nu!
- Städa ev. diskmaskin och diskbänken.

18.00

- Sortera sakerna som du har plockat ur rummen och lägg dem på rätt ställe!

19.00

- Lägg ner allt för idag och köp hämtmat!



10.00 nästa dag!

### Badrummet

- Häll toarent i toan
- Töm ALLT som står öppet.
- Dammsug
- Torka uppifrån och ner.
- Spegel, handfat.
- Skura golv och städa golvbrunn!
- Fika och låt det torka.
- Plocka in allt ☺
- Städa toaletten.